



PATIENTS POST-COVID : Dénutrition et Douleur

Certaines situations douloureuses peuvent altérer l'envie ou le plaisir de s'alimenter et sont, par conséquent, des situations à haut risque de dénutrition

Selon l'enquête NUTRI COVID 30 :

- 1 malade sur 4 éprouve toujours des difficultés à s'alimenter
- Les douleurs persistent 1 mois après le retour à domicile pour 24 à 39% des patients interrogés
 - 1 mois après leur sortie de l'hôpital : 47 % des patients sont encore dénutris

Dénutrition et douleur : POLYDOL

1^{ère} formule nutritionnelle à faible teneur en polyamines

Le 1^{er} et seul produit HP/HC à faible teneur en polyamines et le plus riche en oméga 3 sur le marché de la nutrition clinique

LES POLYAMINES

- Des molécules présentes dans toutes les cellules possédant deux ou plusieurs fonctions amines
- Un rôle important dans la modulation des récepteurs NMDA impliqués dans l'amplification et la persistance des douleurs ^{1, 2, 3}



- ✓ Soutenir l'état nutritionnel du patient ⁽¹⁾
- ✓ Maîtriser les Apports Alimentaires en Polyamines (plus de 10 000 publications scientifiques)
- ✓ Accompagner les traitements antalgiques
- ✓ Améliorer la qualité de vie

Boisson HP/HC en poudre saveur vanille à reconstituer dans 125 ml d'eau froide

- ✓ 2 à 5 Sachets par jour, à adapter en fonction de l'état du patient

Remboursé S.S. sur Prescription Médicale Code LPPR : 1197080

Boîte de 6 sachets • 11,65€ • Saveur Vanille • 17g de protéines • 336 kcal

1- Bell RF. Et al. Food, pain, and drugs : Does it matter what pain patients eat ? Pain. 2012 ; 53 : 1993-96

2- Laboureyras E. et al. Approche nutritionnelle de la douleur, importance de l'apport en polyamines, Nutrition & Endocrinologie. 2012 ; 56(10) : 57-63

3- Simonnet G. et al. Les opioïdes : de l'analgésie à l'hyperalgésie. Des dogmes à réexaminer ? Douleur et analgésie. 2009 ; 22 : 1-13

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES



Principales caractéristiques nutritionnelles	Boisson reconstituée de 200 g (en sachet)
Énergie	336 Kcal / 1412 kJ
Protéines	17 g
Glucides	39,8 g
Lipides	12 g
> AG oméga 3 dont EPA/DHA	1,2 g
Polyamines	< 0,1 µmol

Index Glycémique faible **

ÉVITER ET COMBATTRE LA DENUTRITION

- Formule hypercalorique (≥ 300 Kcal/unité) hyperprotéique (≥ 15 g de protéines / unité)
- Enrichie en micronutriments nécessaires au fonctionnement de l'organisme (13 vitamines et 15 sels minéraux)
- 0,4 g de fibres
- Sans gluten et sans lactose*

	Énergie	Kcal/kJ	336/1412
MACRO-NUTRIMENTS	Protéines	g	17
	Glucides	g	39,8
	dont sucres	g	20,3
	Lipides	g	12
	dont acides gras :		
	• Saturés	g	2,5
	• Mono-insaturés	g	2,7
• Poly-insaturés	g	6,7	
• Oméga-3	g	1,2	
Fibres	g	0,4	
VITAMINES	A	µg ER	229
	D3	µg	2,2
	K1	µg	13,3
	C	mg	30
	B2	mg	0,32
	B1	mg	0,23
	B6	mg	0,41
	B3	mg EN	5,8
	B9	µg	40
	B12	µg	0,58
	B5	mg	0,61
	B8	µg	2,8
	E	mg E α-T	2,3
SELS MINÉRAUX	Sodium	mg	139
	Chlorures	mg	119
	Potassium	mg	420
	Calcium	mg	203
	Phosphore	mg	157
	Magnésium	mg	75
	Fer	mg	1,6
	Zinc	mg	1,7
	Cuivre	µg	260
	Iode	µg	23
	Sélénium	µg	9,8
	Manganèse	mg	0,38
	Chrome	µg	6
	Molybdène	µg	11,6
	Fluor	mg	< 0,06

Index Glycémique faible **

Conseils d'utilisation

- À déguster seul ou en association avec des aliments.
- À conserver à température ambiante avant ouverture, 24h maximum au réfrigérateur (4°C) après ouverture.

Aliments à éviter

- Fruits et légumes secs : noix, noisettes, cacahuètes, pistaches, pois chiches, pois cassés, fèves, lentilles, graines de courge, de sésame, de tournesol...
- Germes : germes de blé, graines germées, jeunes pousses
- Céréales complètes et dérivés : pain, riz et blé complets, galettes de sarrasin, son, orge, avoine, quinoa...
- Fruits et légumes non épluchés et non épépinés
- Agrumes : oranges et pamplemousses
- Crustacés
- Fromages au lait cru et croûtes des fromages

Contre-indications

- ✓ Réservé à l'adulte, hors grossesse et allaitement
- ✓ Ne convient pas aux patients en situation d'insuffisance rénale et/ou hépatique en raison de la nature hyperprotéique du produit.
- ✓ Avis important : produits de nutrition clinique non destinés à l'alimentation entérale ou parentérale.