



PATIENTS POST-COVID : Dénutrition et Douleur

Certaines situations douloureuses peuvent altérer l'envie ou le plaisir de s'alimenter et sont, par conséquent, des situations à haut risque de dénutrition

Selon l'enquête NUTRI COVID 30 :

- 1 malade sur 4 éprouve toujours des difficultés à s'alimenter
- Les douleurs persistent 1 mois après le retour à domicile pour 24 à 39% des patients interrogés
 - 1 mois après leur sortie de l'hôpital : 47 % des patients sont encore dénutris

Dénutrition et douleur : POLYDOL

1^{ère} formule nutritionnelle à faible teneur en polyamines

Le 1^{er} et seul produit HP/HC à faible teneur en polyamines et le plus riche en oméga 3 sur le marché de la nutrition clinique

LES POLYAMINES

- Des molécules présentes dans toutes les cellules possédant deux ou plusieurs fonctions amines
- Un rôle important dans la modulation des récepteurs NMDA impliqués dans l'amplification et la persistance des douleurs ^{1, 2, 3}



- ✓ Soutenir l'état nutritionnel du patient ⁽¹⁾
- ✓ Maîtriser les Apports Alimentaires en Polyamines (plus de 10 000 publications scientifiques)
- ✓ Accompagner les traitements antalgiques
- ✓ Améliorer la qualité de vie

Boisson HP/HC en poudre saveur vanille à reconstituer dans 125 ml d'eau froide

- ✓ 2 à 5 Sachets par jour, à adapter en fonction de l'état du patient

Remboursé S.S. sur Prescription Médicale Code LPPR : 1197080

Boîte de 6 sachets • 11,65€ • Saveur Vanille • 17g de protéines • 336 kcal

1- Bell RF. Et al. Food, pain, and drugs : Does it matter what pain patients eat ? Pain. 2012 ; 53 : 1993-96

2- Laboureyras E. et al. Approche nutritionnelle de la douleur, importance de l'apport en polyamines, Nutrition & Endocrinologie. 2012 ; 56(10) : 57-63

3- Simonnet G. et al. Les opioïdes : de l'analgésie à l'hyperalgésie. Des dogmes à réexaminer ? Douleur et analgésie. 2009 ; 22 : 1-13

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES



| Principales caractéristiques nutritionnelles | Boisson reconstituée de 200 g (en sachet) |
|--|---|
| Énergie | 336 Kcal / 1412 kJ |
| Protéines | 17 g |
| Glucides | 39,8 g |
| Lipides | 12 g |
| > AG oméga 3 dont EPA/DHA | 1,2 g |
| Polyamines | < 0,1 µmol |

Index Glycémique faible **

| | Énergie | Kcal/kJ | 336/1412 |
|------------------|--------------------|----------|----------|
| MACRO-NUTRIMENTS | Protéines | g | 17 |
| | Glucides | g | 39,8 |
| | dont sucres | g | 20,3 |
| | Lipides | g | 12 |
| | dont acides gras : | | |
| | • Saturés | g | 2,5 |
| | • Mono-insaturés | g | 2,7 |
| • Poly-insaturés | g | 6,7 | |
| • Oméga-3 | g | 1,2 | |
| Fibres | g | 0,4 | |
| VITAMINES | A | µg ER | 229 |
| | D3 | µg | 2,2 |
| | K1 | µg | 13,3 |
| | C | mg | 30 |
| | B2 | mg | 0,32 |
| | B1 | mg | 0,23 |
| | B6 | mg | 0,41 |
| | B3 | mg EN | 5,8 |
| | B9 | µg | 40 |
| | B12 | µg | 0,58 |
| | B5 | mg | 0,61 |
| | B8 | µg | 2,8 |
| | E | mg E α-T | 2,3 |
| SELS MINÉRAUX | Sodium | mg | 139 |
| | Chlorures | mg | 119 |
| | Potassium | mg | 420 |
| | Calcium | mg | 203 |
| | Phosphore | mg | 157 |
| | Magnésium | mg | 75 |
| | Fer | mg | 1,6 |
| | Zinc | mg | 1,7 |
| | Cuivre | µg | 260 |
| | Iode | µg | 23 |
| | Sélénium | µg | 9,8 |
| | Manganèse | mg | 0,38 |
| | Chrome | µg | 6 |
| Molybdène | µg | 11,6 | |
| Fluor | mg | < 0,06 | |

Index Glycémique faible **

Conseils d'utilisation

- À déguster seul ou en association avec des aliments.
- À conserver à température ambiante avant ouverture, 24h maximum au réfrigérateur (4°C) après ouverture.

Aliments à éviter

- Fruits et légumes secs : noix, noisettes, cacahuètes, pistaches, pois chiches, pois cassés, fèves, lentilles, graines de courge, de sésame, de tournesol...
- Germes : germes de blé, graines germées, jeunes pousses
- Céréales complètes et dérivés : pain, riz et blé complets, galettes de sarrasin, son, orge, avoine, quinoa...
- Fruits et légumes non épluchés et non épépinés
- Agrumes : oranges et pamplemousses
- Crustacés
- Fromages au lait cru et croûtes des fromages

EVITER ET COMBATTRE LA DENUTRITION

- Formule hypercalorique (≥ 300 Kcal/unité) hyperprotéique (≥ 15 g de protéines / unité)
- Enrichie en micronutriments nécessaires au fonctionnement de l'organisme (13 vitamines et 15 sels minéraux)
- 0,4 g de fibres
- Sans gluten et sans lactose*

Contre-indications

- ✓ Réservé à l'adulte, hors grossesse et allaitement
- ✓ Ne convient pas aux patients en situation d'insuffisance rénale et/ou hépatique en raison de la nature hyperprotéique du produit.
- ✓ Avis important : produits de nutrition clinique non destinés à l'alimentation entérale ou parentérale.